

# Tai Chi Chuan - QiGong Ferienkurs

**20er Chen – Stil - Kurzform\***  
nach Meister Chen Peishan

sowie **Chan Si Gong**  
„Die Fähigkeit, einen Seidenfaden aufzuwickeln“

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene

Beginn: Samstag 27. März 2010 morgens  
Kursende: Donnerstag 01. April 2010 abends



**Kursleiterin: Alexandra Viefeld**

Weitere Informationen, Anmeldung unter:

Tel.privat 09285 / 6594

e-mail: [wittmer.viefeld@t-online.de](mailto:wittmer.viefeld@t-online.de)

[www.tai-chi-tee.de/Taichiferienkurse.html](http://www.tai-chi-tee.de/Taichiferienkurse.html)

# Osterferien in Mallorca 27.3. – 1.4.2010

Im **Wellnesshotel Grupotel Aquait** in Cala Ratjada

ruhig gelegen; direkt am Meer; mit Sauna, Hallenbad, Wirlpool



Flug, ÜF 7 Nächte im Einzelzimmer ca 540,-- €  
(einfaches Hotel „Amoro“ im Zentrum ca.15min Fußweg ab 420,--€)

Die Kursgebühr beträgt für ca. 12 Unterrichtsstunden 160,--€  
(unter 5 Teilnehmer 185,--€; \*auf Anfrage auch Yang-Stil möglich)

**Geplante Zeiteinteilung (unverbindlich, wetterabhängig):**

Unterricht morgens zum Sonnenaufgang am Meer 7.30 – 8.00 Uhr  
anschl. freies Üben ohne Anleitung

oder bei Regenwetter ab 10.00 Uhr im Haus

9.00 Uhr gemeinsames Frühstück

Unterricht 17.00 – 18.30 Uhr

20.00 Uhr gemeinsames Abendessen