

## **Individuelle Intensivwoche zum Kennenlernen der original Chen Taijiquan Kursleiter Ausbildung**

Sie wollen unser Ausbildungskonzept und den Beruf des Tai-Chi-Kursleiters unverbindlich und intensiv kennenlernen? Ab sofort bieten wir Ihnen dazu ganz individuelle Möglichkeiten. Kommen Sie zu uns nach Saarbrücken und durchlaufen Sie eine Woche lang unser komplettes Programm!

Inhalte:

Verschiedene Levels und Unterrichtseinheiten in Qi Gong und Taijiquan vom Volkshochschulkurs über unser fortlaufendes Training bis zu Firmenkursen.

Dabei lernen Sie die Grundelemente des taijispezifischen Qi Gong wie Gelenk Qi Gong, stehende Säule, Seidenfaden-Übungen (Chansigong) und die daoistische Selbstmassage kennen. Im Taijiquan lernen Sie Teile der Sizheng Taijiquan Form nach Meister Chen Peishan.

Außerdem möglich:

- Taijiquan Einzelunterricht mit individueller Korrektur und Feedback zu ihrer Körper- und Bewegungsstruktur
- Einzelgespräche zum Beruf des Tai-Chi-Kursleiters
- Einzelcoaching zu ihrer aktuellen Lebenssituation unter persönlichen und beruflichen Aspekten mit individueller Potentialanalyse und Entwicklung von angemessenen Perspektiven für ihren weiteren Werdegang
- Einführung in das Yijing (I Ging), das Buch der Wandlungen
- Teilnahme an einer Teezeremonie

Ergänzend können Sie als Abschluss dieser Woche an einem Wochenende in einer bestehenden Ausbildungsgruppe oder an einem offenen Workshop mit dem Ausbildungsleiter Dietmar Stubenbaum, dem Weltpräsidenten der International Society of Chen Taijiquan teilnehmen. Die Woche kann individuell nach ihren Wünschen zusammengestellt werden.

In Saarbrücken können Sie in der Jugendherberge wohnen (knapp Euro 20,- pro Nacht mit Frühstück) oder in Hotels in der Nähe. Es besteht die Möglichkeit, dass Sie zu allen Kursen direkt mit uns mitfahren können.

Preis für die Woche von montags bis freitags Euro 450,-. Die Unterkunft sowie die Wochenend-Workshops sind im Preis nicht enthalten. Am Ende der Woche erhalten Sie eine Bestätigung für die absolvierten Unterrichtseinheiten, die für eine spätere Ausbildung als Einstieg angerechnet werden können.

Die ersten Absolventen der Intensivwoche sind von dem Angebot sehr begeistert, weil es eine einmalige Möglichkeit ist, sich umfassend zu informieren, bevor Sie in die mehrjährige Ausbildung zum Kursleiter im original Chen Taijiquan einsteigen.

Interessiert? Dann rufen Sie uns an oder schreiben eine Mail:

Tel. 0681 – 3 23 53 [info@tai-chi-mathieu.de](mailto:info@tai-chi-mathieu.de) und vereinbaren einen Termin.

Wir würden uns freuen Sie bald in Saarbrücken in einer Intensivwoche kennen zu lernen.

*Bernd und Margareta Mathieu*

Tai Chi Schulen Mathieu – Mitglied der International Society of Chen Taijiquan ISCT  
Bernd und Margareta Mathieu – Dieselstraße 7 – 66123 Saarbrücken  
[www.tai-chi-mathieu.de](http://www.tai-chi-mathieu.de) - E-Mail: [info@tai-chi-mathieu.de](mailto:info@tai-chi-mathieu.de)

